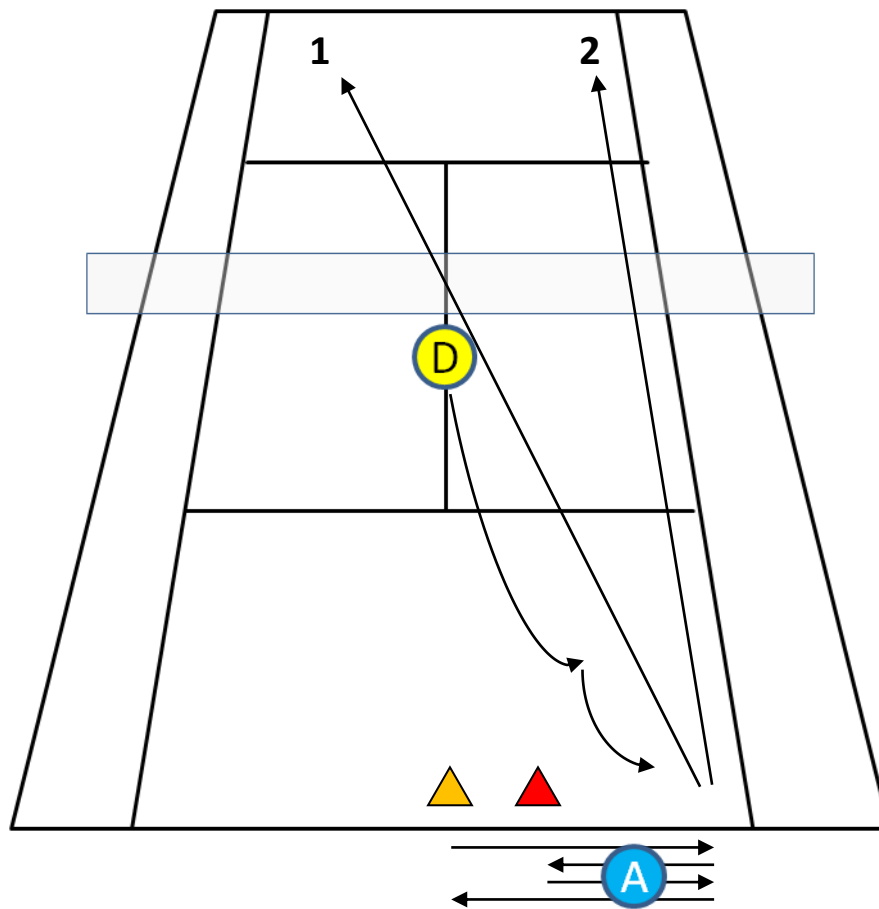


# Grundlinienposition



Einstellung	Drill	Interval	Speed	Spin	Elevation
Wert	Ohne	12	1	+2	99

Die Ballmaschine „Digger“ spielt die Bälle in die Vorhandecke. Spieler A startet in der Mitte der Grundlinie (gelbe Markierung) und spielt die Vorhand abwechselnd Cross- und Longlinebälle an die Grundlinie. Nach dem Cross bewegt sich Spieler A zurück zur roten Markierung (ca. 1m rechts der Mitte). Nach dem Longlineball bewegt sich Spieler A zurück zur gelben Markierung (Platzmitte).

Die gleiche Übung kann auch entsprechend auf der Rückhand gemacht werden.