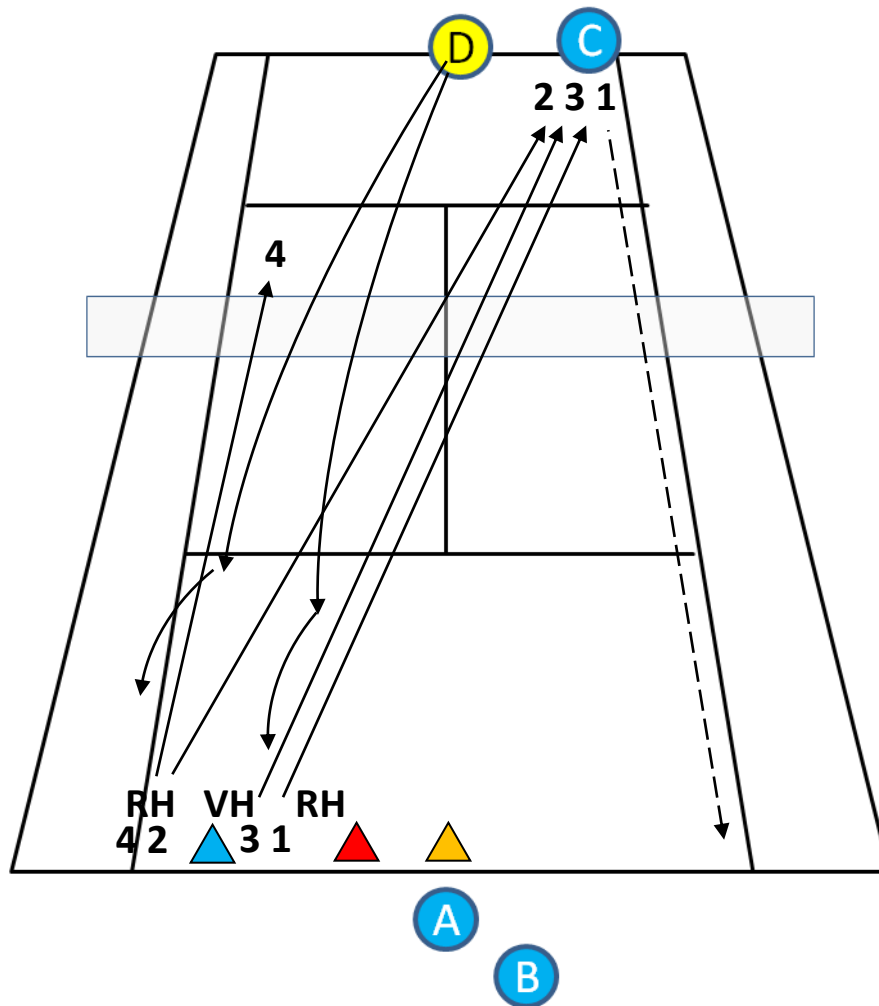


# Vorhand Inside Out



Einstellung	Drill	Interval	Speed	Spin	Elevation
Wert	Narrow				

Die Ballmaschine „Digger“ spielt die Bälle im schmalen (narrow) Drill auf die Rückhand von Spieler A. Spieler A startet in der Mitte der Grundlinie (gelb). Spieler C spielt alle Bälle longline so zurück, dass Spieler A nicht gestört wird.

Die Schlagfolge ist wie folgt

1 – RH cross – zurück zu rot

2 – RH cross – zurück zu blau

3 – VH cross Inside Out – zurück zu rot

4 – RH Stopp longline – zurück zu gelb oder links raus bei zwei Spielern

Nach vier Schlägen kann Spieler B in der Mitte starten.