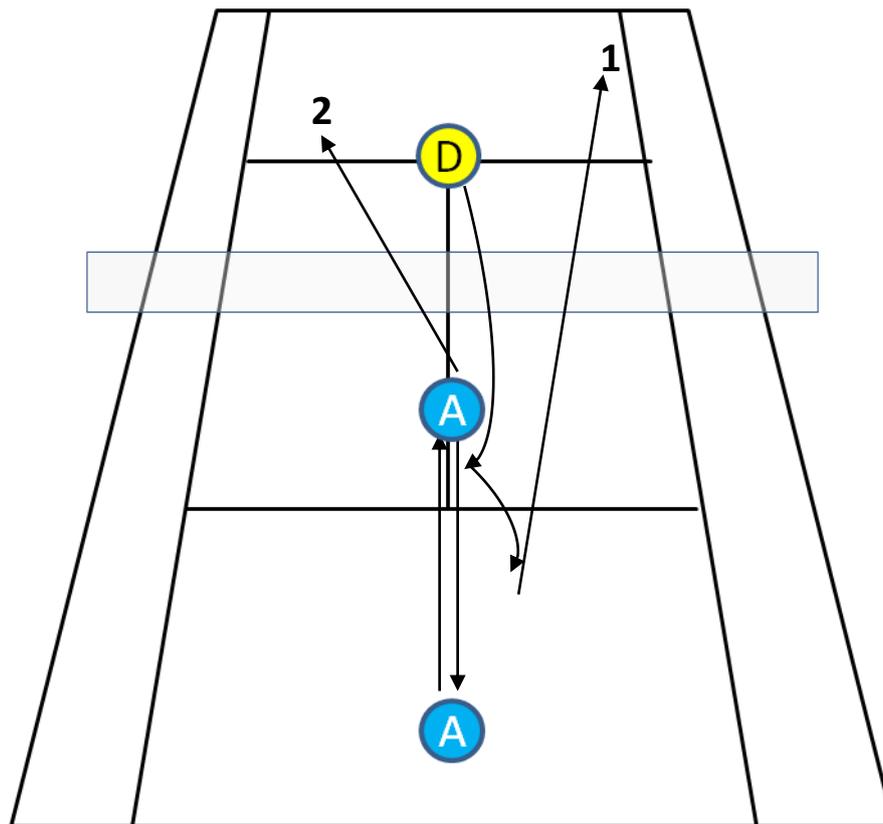


Angriff und Volley



Einstellung	Drill	Interval	Speed	Spin	Elevation
Wert	Ohne (Narrow)	13	4	+2	73

Die Ballmaschine „Digger“ spielt die Bälle von der anderen Netzseite mittig ans T-Kreuz. Spieler A spielt den ersten Ball als Angriffsball auf der Rückhandseite des Gegners an die Grundlinie und rückt ans Netz vor.

Dort spielt er den zweiten Ball als Volley auf die Vorhandseite des Gegners an die T-Linie oder kürzer. Nach dem Volley bewegt sich Spieler A zurück in Richtung der Grundlinie, für den nächsten Angriffsball.

Der Angriffsschlag und der Volley können sowohl mit der Vor- als auch mit der Rückhand erfolgen.

Die Übung lässt sich auch variieren, indem man einen Drill bei der Ballmaschine „Digger“ einstellt.